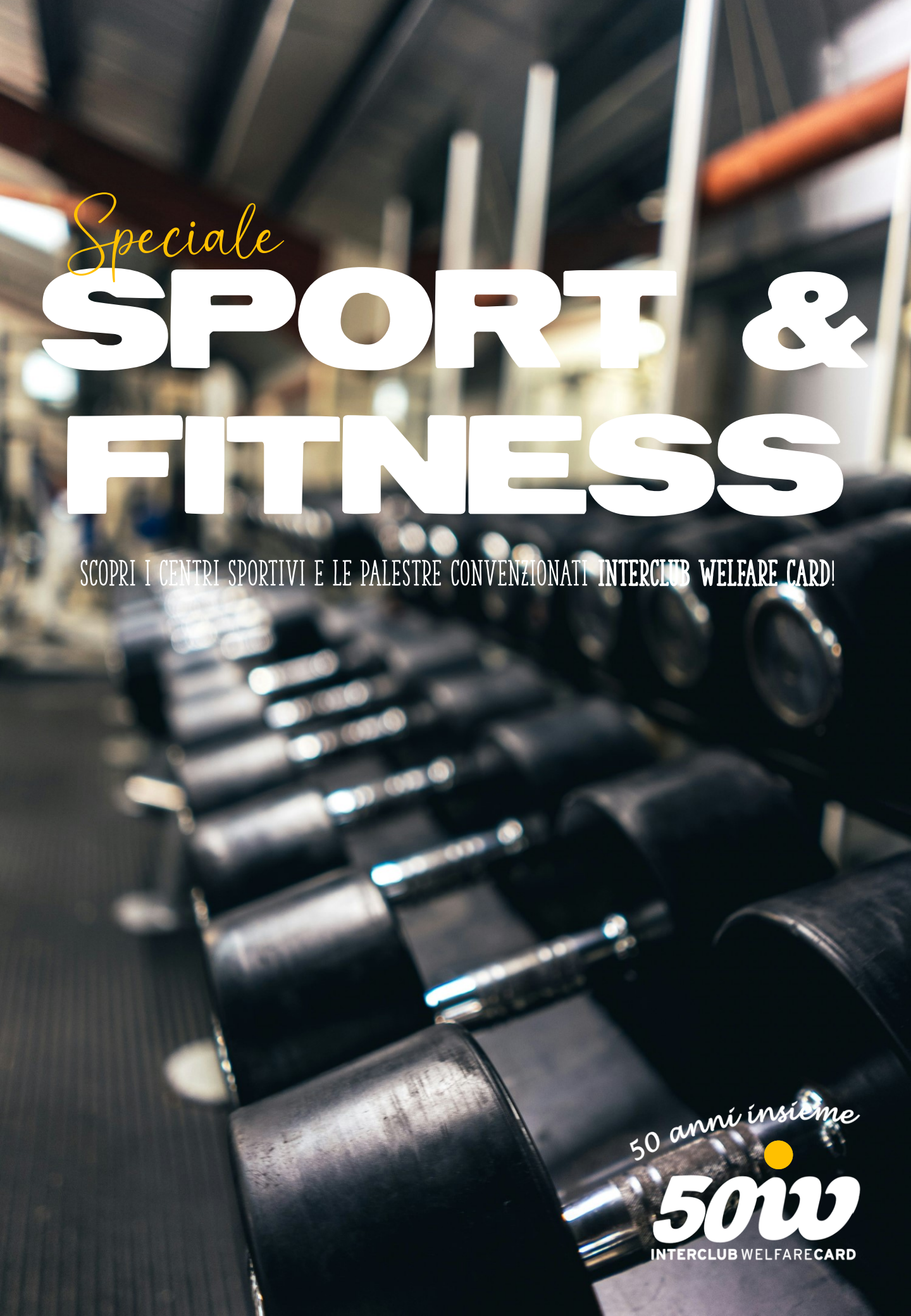

Speciale
SPORT &
FITNESS
SCOPRI I CENTRI SPORTIVI E LE PALESTRE CONVENZIONATI INTERCLUB WELFARE CARD!
50 anni insieme
50w
INTERCLUB WELFARECARD

## FIT & GO

*www.fitandgo.it*




Fit and Go rivoluziona il concetto di fitness!
Il programma di allenamento studiato per chi come te ha poco tempo per allenarsi o vuole portare le sue performance sportive al livello successivo.
Con fit and go potrai raggiungere i tuoi obiettivi di benessere e forma fisica in sessioni di allenamento di 20 minuti a settimana con tecnologia EMS e personal trainer dedicato. Dimagrire, tonificare e dire addio al mal di schiena non sarà più un sogno ma realtà!
Vieni a scoprire le tecnologie più moderne del fitness come l'EMS Whole Body (Elettro Mio Stimolazione) e il Vacufit, lo speciale tapis roulant per sconfiggere cellulite e adiposità localizzate.
Fit and Go vanta l'utilizzo di un metodo basato su un allenamento total body svolto con l'ausilio di macchinari di ultima generazione e personal trainer altamente specializzati
**CLICCA QUI** per scoprire il centro più vicino a te, in tutta Italia!

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
**10% di sconto** su tutti i percorsi Power, Wellness, Elite e Crio e su tutte le sedute singole dei nostri macchinari.
*Non cumulabile con le promozioni temporanee

## YOUR PERSONAL TRAINER

*www.yptrainer.com*

Uno spazio fisico e digitale per allenamenti unici
Your Personal Trainer è il primo ecosistema fisico e digitale dedicato al personal training e al fitness. Una piattaforma gratuita che consente a clienti e professionisti di conoscersi ma soprattutto consente loro di prenotare on-demand spazi riservati e attrezzati per rendere l'esperienza di allenamento davvero unica.

Allenamento in autonomia presso uno dei centri automatizzati o allenamento con personal trainer. Classi di reformer, Yoga, Matwork e funzionale.

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
Convenzione attiva sia per l'acquisto di coin sulla App YP Trainer https://onelink.to/hmps7j che in tutti i centri YP Trainer.
**10% di sconto** applicabile sul listino prezzi negli studi YP;
**10% di sconto** utilizzabile in app per le prenotazioni degli spazi da applicazione inserendo il codice sconto che troverai all'interno dell'App Interclub Welfare Card (menu-convenzioni-sul cerca digita your personal trainer)

## DABLIU EUR

*Viale Egeo, 98, 00144 Roma; Tel. 06.5911985*
*www.dabliu.com*

1 Campo Calcio a 11 in erba Sintetica; 2 Campi da Calcio a 5; 2 Campi da Calcio a 8; 9 Campi da Padel di cui 6 coperti; 6 campi coperti, con sabbia riscaldata da Beach Volley, Beach Soccer e Beach Tennis; Palestra; Centro fisioterapico; Ristorante - Bar; Centri estivi; Ampio parcheggio Riservato

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
Calcio a 5 - diurno (1h) **60€** invece di 80€
Calcio a 5 - notturno (1h) **80€** invece di 100€
Calcio a 8 - diurno (1h) **128€** invece di 144€
Calcio a 8 - notturno (1h) **144€** invece di 160€
Affitto campo Padel (1h) **24€** invece di 30€
Affitto campo Padel (90 min.) **32€** invece di 40€
Calcio a 11 con nuovo campo in erba sintetica (90 min.) **200€** invece che 250€

## DABLIU COLLI D'ORO

*Via Busto Arsizio, 31, 00188 Roma; Tel. 06.33611785*
*www.dabliu.com*

Calcio a 11 - Calcio a 5 - Calcio a 8 - padel- fitness- scuola calcio - centri estivi - bar - ristorante - piscina - beach volley

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
Calcio a 5: **48€** invece di 60€
Calcio a 8: **135€** invece di 150€
Affitto campo Padel (90 min.) **32€** invece di 40€
Affitto campo Tennis (60 min.) **12€** invece di 15€
Fitness + sala pesi (12 mesi) **580€ e 30€** di iscrizione invece di 645€ e 50€ di iscrizione
Fitness + acqua e balneazione estiva (12 mesi) **880€ e 30€** di iscrizione invece di 980€ e 50€ di iscrizione
Fitness in acqua (12 mesi) **599€ e 30€** di iscrizione invece di 665€ e 50€ di iscrizione

## DABLIU PRATI

*Viale Giulio Cesare, 43, 00192 Roma; Tel. 06.32110158*
*www.dabliu.com*

Fitness - studio pilates - yoga - personal training - group cycling - functional training - bar - ristorante - studio reformer - outdoor fitness - area idromassaggio - sauna

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
12 mesi a **76,50€** al mese invece di 90€ (**918€** invece di 1080€)
Iscrizione **10€** invece di 50€

## DABLIU PARIOLI

*Viale Romania, 22, 00197 Roma; Tel. 06.8075577*
*www.dabliu.com*

Fitness - studio pilates - yoga - personal training - group cycling - functional training - bar - ristorante - beauty - piscina - acquabike - percorso kneipp - idromassaggio - sauna hammam - studio reformer - work space

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
12 mesi a **91€** al mese invece di 107€ (**1092€** invece di 1284€)
Iscrizione **39,50€** invece di 79€

## DABLIU MARGHERITA

*Viale Regina Margherita, 210, 00198 Roma;*
*Tel. 06.88798873 www.dabliu.com*

Personal training - group cycling - functional training - striding - sauna - fitness - pilates - yoga - studio reformer

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
12 mesi a **55€** al mese invece di 62€ (**660€** invece di 740€)
Iscrizione **25€** invece di 50€

# ROMA

## EURGYM CENTER

*Quadrato della Concordia, 2/A, 00144 Roma;*
*Tel. 06.5916446 www.eurgymcenter.it*

Attività palestra fitness: 6 sale con corsi di tonificazione coreografia pilates spinning rowing walking funzionale
Attività piscina : acquagym hydrobike nuoto libero
Thermarium: idromassaggio sauna bagno turco zona relax
Arti marziali, Corsi nuoto adulti bambini neonatale gestanti

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
Eur Gym Card: attività comprese palestra piscina thermarium open (12 mesi, freq. libera dalle 6:00 alle 22:30) **€835** invece di €985 / Stagionale 10 mesi (sett '26 giugno 027) **€750** invece di €799
Eur Gym Time: attività comprese palestra piscina thermarium a tempo (12 mesi, freq. libera dalle 6:00 alle 16:00) **€735** invece di € 840 / Stagionale 10 mesi (sett '26 giugno 027) **€650** invece di €699
Eur Gym Fitness : attività comprese palestra sala pesi open (12 mesi) **€735** invece di €840 / Stagionale 10 mesi (sett '26 giugno 027) **€650** invece di €699
Mono card acqua: attività comprese piscina (12 mesi) **€650** invece di €690/ Stagionale 10 mesi (sett '26 giugno 027) **€550** invece di €599
Card STUDENTI (dai 14 ai 20 anni) attività comprese sala pesi open (12 mesi) **€650** invece di €690/ Stagionale 10 mesi (sett '26 giugno 027) **€550** invece di €599
in più quota iscrizione/attivazione: gratuita invece di €55
Possibilità di dilazioni con pagodil e prestitempo personalizzate.
Presentando la Interclub Welfare Card

## ASD EUROMAR

*V.le dell'Umanesimo, 38, 00144 Roma;*
*Tel. 06.5914321 www.asdeuromar.it*

Piscina: Corsi nuoto, nuoto libero, idrofitness, nuoto bambini
Palestra: Corsi fitness, sala pesi

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
**10% di sconto** (esclusa l'iscrizione)

## SPORTING CLUB OSTIENSE

*Via del Mare, 128 , 00144 Roma; Tel. 3294018801*
*www.sportingclubostiense.it*

Attività sportive e ricreative. Strutture presenti: undici campi complessivi tra campi di calcio a 5, a 6, a 7 e a 8, nove campi da padel (2 al chiuso nella stagione invernale), quattro campi di pickleball, una piscina semi olimpionica invernale ed estiva, un locale Disco Club, due ristoranti, tre palestre cardio e pesi, un centro estivo, un parcheggio interno con 1500 posti.

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
**10% di sconto** circa sulle prenotazioni dei campia da Padel, Pickball e Calcio (a5, a6, a7 e a8) ad esclusioni dei campi già oggetto di promozioni od offerte speciali in corso
**Iscrizione annuale gratuita** per la piscina invernale (invece di €35) e uso della palestra incluso senza costi aggiuntivi
**10% di sconto** sugli ingressi della piscina estiva
**100,00€ di sconto** sul noleggio di spazi o pacchetti dedicati a feste ed eventi privati.

## SSD CENTERLINE

*Viale delle Medaglie D'Oro 83, 00136 Roma;*
*Tel. 06.39735282 www.centerlinepalestra.com*

Corpo libero, tonificazione, yoga, prepugilistica, spinning, ginnastica posturale, ginnastica dolce, funzionale, pilates, zumba.

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
**10% di sconto** su abbonamento annuale

## SOMALIA SPORT CLUB

*Largo Somalia, 60, 00199 Roma; Tel. 06.32460770*
*www.somaliasportclub.it*

Il Somalia Sport Club è un impianto sportivo polivalente di circa 3000 mq di superficie sito in Largo Somalia 60, nel cuore del quartiere trieste/salario di Roma, distante poche centinaia di metri da Villa Ada e dalla fermata “Libia” della metro. L’impianto, si compone di una piscina indoor di 25 mt, di 2 aree dedicate alla pesistica ed all’allenamento funzionale, di 2 sale dedicate ai corsi fitness di gruppo, oltre ad un’ampia zona benessere composta da sauna, bagno turco e vasca di raffreddamento.

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
**Sconto riservato del 10%** sulle formule di abbonamento Formula base di 1, 3 o 12 mesi su presentazione di Interclub Welfare Card

## NUOVO TUSCOLO SPORTING CLUB

*Via della Batteria di Porta Furba, 29, 00181 Roma;*
*Tel. 06.2416904 www.nuovotuscolo.it*

Immerso nel verde del parco naturale dei Due Allori, campi da tennis in terra rossa (8 illuminati), campi paddle, campo calcio a 5, sauna interna, fitness, sala pesi e sala cardio.

**SCONTO INTERCLUB WELFARE CARD**
**5% di sconto** sul prezzo di listino di un singolo abbonamento. Lo sconto non si applica sulla quota di iscrizione.